

# Kursplan

19.02.2018 - 25.02.2018

Sportstudio Vitalis  
Schafhauser Weg 10  
91555 Feuchtwangen  
09852 4444  
info@vitalis-feuchtwangen.de



Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
08:30 - 09:15 Rehasport Wirbelsäu...	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	06:40 - 07:10 PowerFit	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...		
09:15 - 10:00 Rehasport Wirbelsäu...	09:30 - 10:15 BodyFIT	09:45 - 10:30 Flexx-Gym	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	09:30 - 10:30 Fatburner		
09:30 - 10:30 Indoor-Cycling	09:45 - 10:30 Rehasport Wirbelsäu...	17:15 - 18:15 Power-Cycling	17:45 - 18:30 X-Boxing	09:45 - 10:30 Rehasport Wirbelsäu...		
17:30 - 18:30 Rückenfit	17:45 - 18:30 Step Aerobic	17:30 - 18:15 Rehasport Wirbelsäu...	18:00 - 18:45 Rehasport Wirbelsäu...	17:30 - 18:30 Body Work		
17:30 - 18:15 Rehasport Wirbelsäu...	18:00 - 18:45 Rehasport Wirbelsäu...	18:30 - 19:25 Body Work	18:30 - 19:00 BBPo Workout	18:30 - 19:15 Rückenfit		
18:30 - 19:15 Flexx-Gym	18:30 - 19:15 BodyFIT	18:30 - 19:15 Rückenfit	19:00 - 19:45 Zumba			
18:30 - 19:15 X-Boxing	19:15 - 20:00 Zumba	19:30 - 20:00 Step Aerobic				
19:15 - 19:35 Bauch Workout						
19:30 - 20:30 Power-Cycling						
19:35 - 20:00 BBPo Workout						

- Abnehmen
- Ausdauer
- Kräftigung
- Rehasport
- Rücken

Stand: 25.02.2018