

Kursplan

17.12.2018 - 23.12.2018

Sportstudio Vitalis
Schafhauser Weg 10
91555 Feuchtwangen
09852 4444
info@vitalis-feuchtwangen.de



Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag 21.12.2018	Samstag 22.12.2018	Sonntag 23.12.2018
08:30 - 09:15 Rehasport Wirbelsäu...	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	06:45 - 07:15 PowerFit	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...		
09:15 - 10:00 Rehasport Wirbelsäu...	09:30 - 10:15 PowerFIT	09:45 - 10:30 Flexx-Gym	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	09:30 - 10:30 PowerFIT		
09:30 - 10:30 Indoor-Cycling	09:45 - 10:30 Rehasport Wirbelsäu...	17:15 - 18:15 Indoor-Cycling	18:00 - 18:45 PowerFIT	09:45 - 10:30 Rehasport Wirbelsäu...		
17:30 - 18:30 Rückenfit	18:00 - 18:45 Step Aerobic	18:30 - 19:30 Body Work	18:00 - 18:45 Rehasport Wirbelsäu...	17:30 - 18:30 Body Work		
17:30 - 18:15 Rehasport Wirbelsäu...	18:30 - 19:15 Rehasport Wirbelsäu...	18:30 - 19:15 Rückenfit				
18:30 - 19:15 Flexx-Gym	18:45 - 19:15 BBPo Workout	19:30 - 20:00 Step Aerobic				
19:00 - 20:00 Indoor-Cycling						

- Abnehmen
- Ausdauer
- Kräftigung
- Rehasport
- Rücken

Stand: 19.12.2018