

Kursplan

16.07.2018 - 22.07.2018

Sportstudio Vitalis
Schafhauser Weg 10
91555 Feuchtwangen
09852 4444
info@vitalis-feuchtwangen.de



| Montag 16.07.2018 | Dienstag 17.07.2018 | Mittwoch 18.07.2018 | Donnerstag 19.07.2018 | Freitag 20.07.2018 | Samstag 21.07.2018 | Sonntag 22.07.2018 |
|---|---|---|---|---|--------------------|--------------------|
| 08:30 - 09:15 Rehasport Wirbelsäu... | 09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu... | 09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu... | 06:45 - 07:15 PowerFit | 09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu... | | |
| 09:15 - 10:00 Rehasport Wirbelsäu... | 09:30 - 10:15 BodyFIT | 09:45 - 10:30 Flexx-Gym | 09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu... | 09:30 - 10:30 Fatburner | | |
| 09:30 - 10:30 Indoor-Cycling | 09:45 - 10:30 Rehasport Wirbelsäu... | 17:15 - 18:15 Indoor-Cycling | 17:45 - 18:30 X-Boxing | 09:45 - 10:30 Rehasport Wirbelsäu... | | |
| 17:30 - 18:30 Rückenfit | 18:00 - 18:45 Step Aerobic | 18:30 - 19:30 Body Work | 18:00 - 18:45 Rehasport Wirbelsäu... | 17:30 - 18:30 Body Work | | |
| 17:30 - 18:15 Rehasport Wirbelsäu... | 18:00 - 18:45 Rehasport Wirbelsäu... | 18:30 - 19:15 Rückenfit | 18:30 - 19:15 Zumba | | | |
| 18:30 - 19:15 Flexx-Gym | 18:45 - 19:15 BBPo Workout | 19:30 - 20:00 Step Aerobic | | | | |
| 19:00 - 20:00 Indoor-Cycling | | | | | | |

- Abnehmen
- Ausdauer
- Kräftigung
- Rehasport
- Rücken

Stand: 21.07.2018