

# Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Sportstudio Vitalis  
Schafhauser Weg 10  
91555 Feuchtwangen  
09852 4444  
info@vitalis-feuchtwangen.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
08:30 - 09:15 Rehasport Wirbelsäu...	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	06:45 - 07:15 PowerFit	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...		
09:15 - 10:00 Rehasport Wirbelsäu...	09:30 - 10:15 PowerFIT	09:45 - 10:30 Flexx-Gym	09:00 - 09:45 Rehasport Wirbelsäu...	09:30 - 10:30 PowerFIT		
09:30 - 10:30 Indoor-Cycling	09:45 - 10:30 Rehasport Wirbelsäu...	17:15 - 18:15 Indoor-Cycling	18:00 - 18:45 PowerFIT	09:45 - 10:30 Rehasport Wirbelsäu...		
17:30 - 18:30 Rückenfit	18:00 - 18:45 Step Aerobic	18:30 - 19:30 Body Work	18:00 - 18:45 Rehasport Wirbelsäu...	17:30 - 18:30 Body Work		
17:30 - 18:15 Rehasport Wirbelsäu...	18:30 - 19:15 Rehasport Wirbelsäu...	18:30 - 19:15 Rückenfit				
18:30 - 19:15 Flexx-Gym	18:45 - 19:15 BBPo Workout	19:30 - 20:00 Step Aerobic				
19:00 - 20:00 Indoor-Cycling						

- Abnehmen
- Ausdauer
- Kräftigung
- Rehasport
- Rücken

Stand: 18.01.2019